

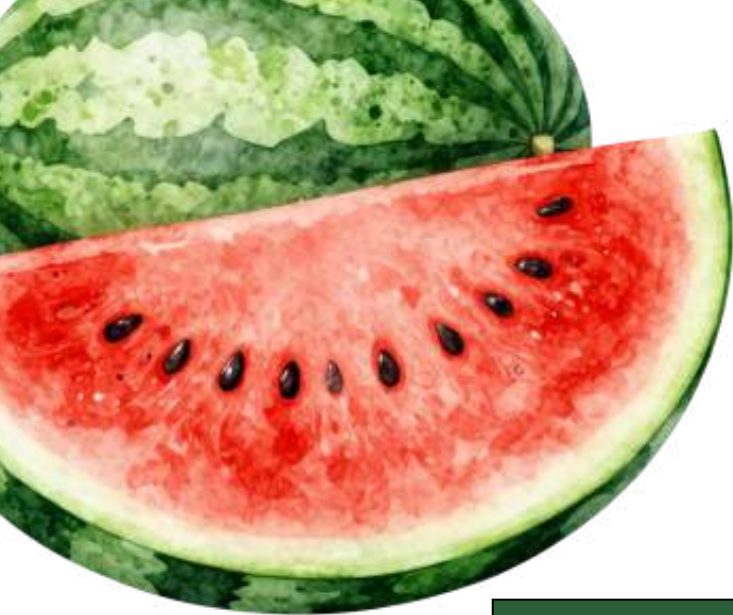
JADŁOSPIS

22.06.2026



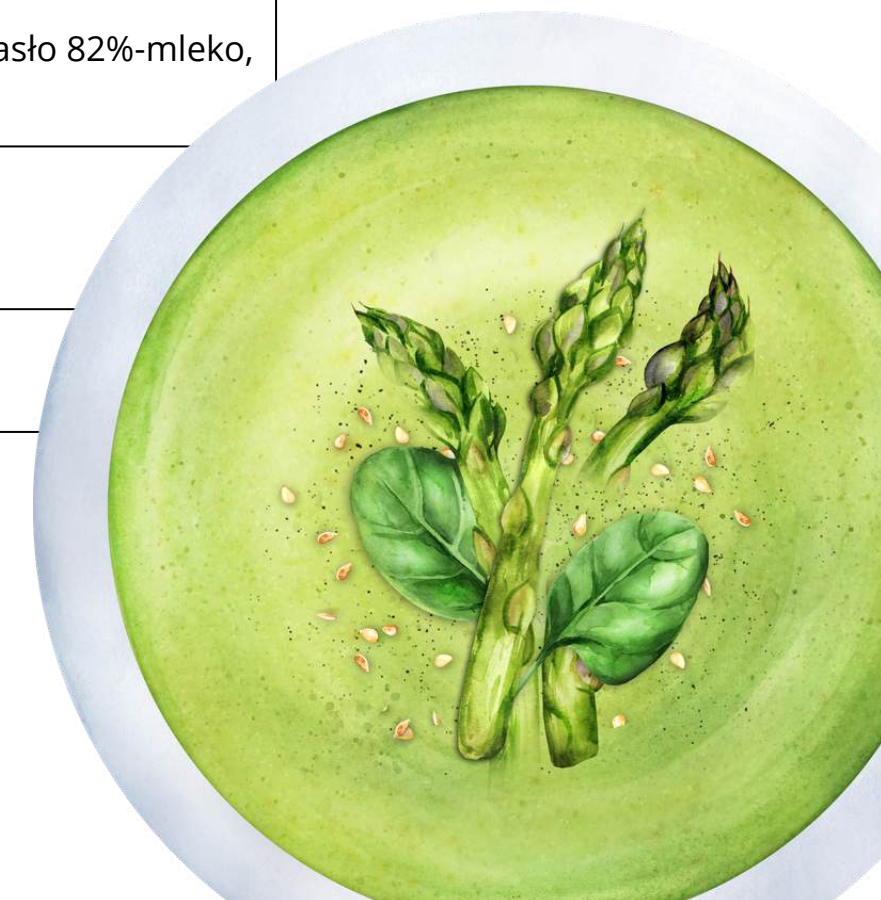
PONIEDZIAŁEK - 970,5 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, szynka rubinkowa, ogórek zielony 50g. • Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, ser biały /mleko/, rzodkiewka 50g. • Herbata malinowa 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso wieprzowe 87%, ser-mleko, ogórek zielony, rzodkiewka</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa brokułowa /mleko/ z zacierką 300ml /gluten, jajko/ • Paski z indyka w sosie pomidorowym /gluten, mleko/ z marchewką i groszkiem 80g/20g, kasza pęczak 150g /gluten/ • Kompot 200ml. <p>Składniki: brokuł, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, zacierka: mąka-gluten, jajko/filet z indyka, przecier pomidorowy 30%, śmietana 18%-mleko, mąka-gluten, marchewka, groszek zielony, kasza pęczak-gluten</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Smoothie bananowo-brzoskwiniowe 150ml. /mleko/ • Chrupki kukurydziane. <p>Składniki: jogurt naturalny-mleko, banan, brzoskwinia, chrupki kukurydziane</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



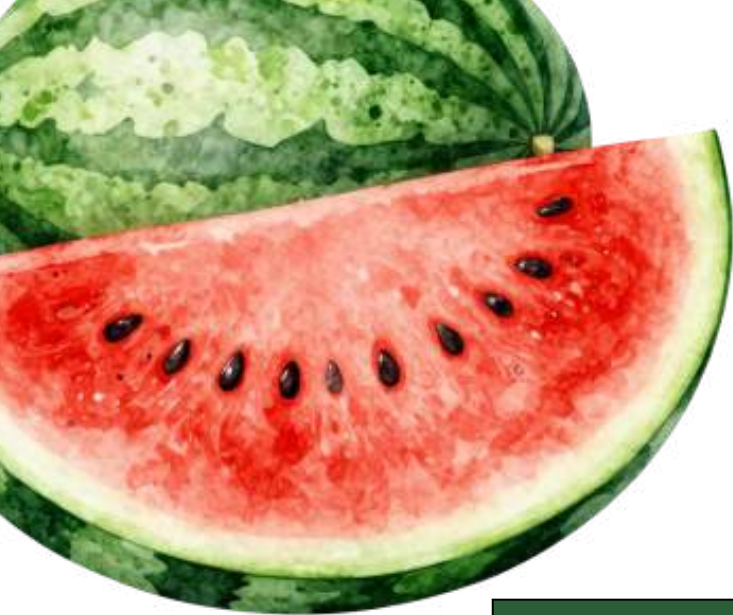
JADŁOSPIS

23.06.2026



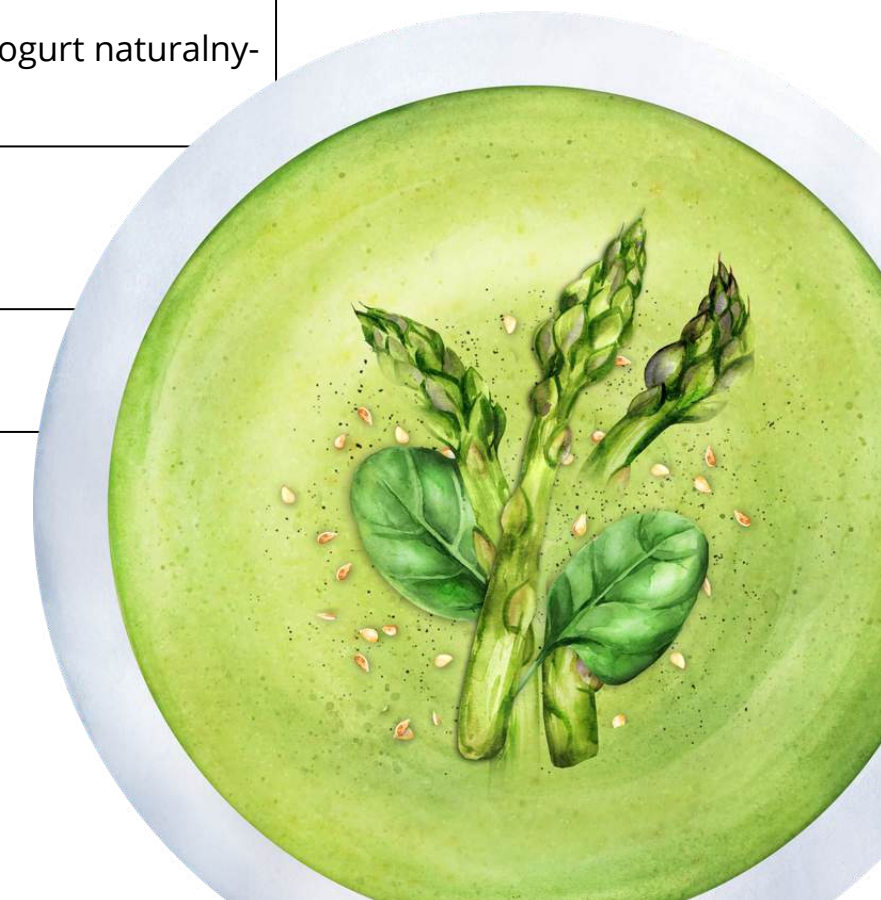
WTOREK - 977,4 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo graham /gluten/, masło /mleko/, twarożek /mleko/ z suszonymi pomidorami 50g. • Pieczywo graham /gluten/, masło /mleko/, miód 50g. • Herbata z cytryną 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ser-mleko, miód wielokwiatowy, suszone pomidory</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. /mleko/ • Kotlet de volaille z kurczaka 80g /gluten, mleko/, ziemniaki 100g, kapusta młoda z koperkiem 70g. • Kompot 200ml. <p>Składniki: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, ryż/ filet z kurczaka, masło 82%-mleko, bułka tarta-gluten, ziemniaki, kapusta biała, koperek, oliwa z oliwek</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Ciasto ucierane dyniowo-marchwiowe /gluten, jajko/ na maślanec 1szt /mleko/ <p>Składniki: mąka-gluten, jajko, maślanka-mleko, olej, dynia, marchew</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Banan

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



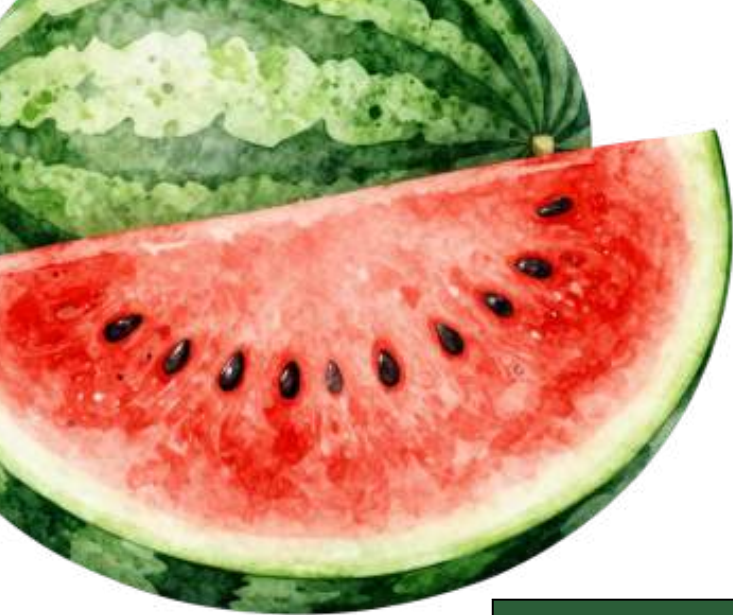
JADŁOSPIS

24.06.2026



ŚRODA - 996,5 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo z ziarnami /gluten/, masło /mleko/, pasta z łososa /ryba/ i sera /mleko/ ze szczypiorkiem 50g. • Pieczywo z ziarnami /gluten/, masło /mleko/, rolada serowa /mleko/, papryka 50g. • Herbata wiśniowa 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, łosoś-ryba, ser-mleko, ser-mleko, szczypiorek, papryka</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Banan
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z cukinii i kukurydzy /mleko/ z grzankami 300ml /gluten/. • Kokardki 150g /gluten/ z polewą jagodowo-jogurtową 100ml/50ml /mleko/. • Kompot 200ml. <p>Składniki: cukinia, kukurydza, śmietana 18%-mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki-gluten/ makaron-gluten, jagody, jogurt naturalny-gluten</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka z ziarnami /gluten/, masło /mleko/, szynka z piersi fileta, pomidor 70g. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z kurczaka 84%, pomidor</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



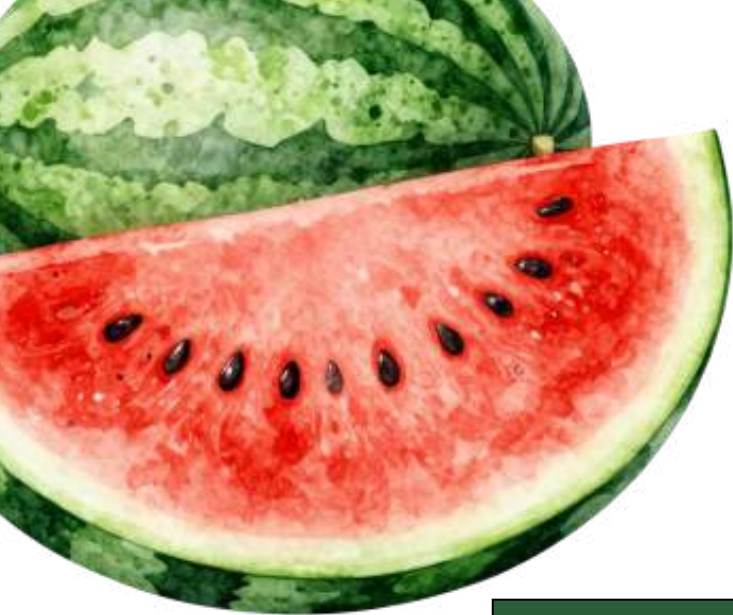
JADŁOSPIS

25.06.2026



CZWARTEK - 999,3 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml. /mleko/ • Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo żytnie /gluten/, masło /mleko/, pomidor, ogórek zielony, sałata 50g. • Herbata owocowa 200ml. <p>Składniki: płatki kukurydziane, mleko/ pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, pomidor, ogórek zielony, sałata</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa /mleko/ z makaronem 300ml /gluten/. • Schab wieprzowy pieczony z ziołami w sosie własnym 80g, ziemniaki puree 100g /mleko/, surówka z marchewki 70g. • Kompot 200ml. <p>Składniki: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, makaron-gluten/ schab wieprzowy, przyprawy ziołowe, ziemniaki, mleko, marchewka</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Pasta bananowo-jabłkowo-kakaowa 50g, • Wafle ryżowe 2szt. <p>Składniki: banan, jabłko, kakao, wafle ryżowe</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

26.06.2026



PIĄTEK - 990,8 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo słonecznikowe /gluten/, masło /mleko/, polędwica z indyka, papryka 50g. • Pieczywo słonecznikowe /gluten/, masło /mleko/, ser żółty /mleko/, sałata 50g. • Kawa zbożowa 200ml. /gluten, mleko/ <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z indyka 93%, ser-mleko, papryka, sałata zielona, kawa zbożowa-gluten, mleko</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. /mleko/ • Naleśniki /gluten, jajko, mleko/ z serem białym 160g /mleko/. • Kompot 200ml. <p>Składniki: buraki, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, ziemniaki/ naleśniki: mąka-gluten, jajko, mleko; ser-mleko</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Pizza /gluten/ z serem /mleko/, szynką, oliwkami i pomidorami 1 szt. <p>Składniki: mąka- gluten, drożdże, olej, ser- mleko, szynka delikatesowa z piersi indyka 90%, oliwki czarne, przecier pomidorowy 30% przyprawy ziołowe</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy



- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym